



POUANCÉ, DIMANCHE
14 JUIN 2020
Natur'O Loisirs - À partir de 13H30

GÉNÉRALITÉS

INFORMATIONS

L'événement **Natur'O Défi** est organisé par Natur'O Loisirs, base de loisirs située à l'Etang Saint Aubin de Pouancé. **Natur'O Défi** est un événement d'animation, qui a pour but de faire découvrir des activités proposées à Natur'O Loisirs. Il se déroulera le **dimanche 14 juin 2020** à partir de 13h30. Deux défis sont proposés : Défi Sportif et Défi Découverte.

RESPONSABILITÉS

Chaque participant déclare **savoir nager au moins 25 mètres avec immersion**, avoir l'âge requis pour participer au défi concerné, et avoir souscrit à une Assurance Responsabilité Civile au préalable.

Chaque mineur doit être accompagné de son responsable légal ou en possession d'une autorisation parentale dans le cas où ils ne pourraient pas être présents le jour de l'événement.

[Cliquez ici pour obtenir un modèle d'autorisation parentale](#)

Le gilet de sauvetage est obligatoire (fournis par l'organisation) durant les épreuves aquatiques, telles que Kayak, le Stand Up Paddle, et l'Aquaparc.

Natur'O Loisirs se décharge de toute responsabilité en cas de blessure, perte, ou vol.

CERTIFICAT MÉDICAL ou LICENCE : [Cliquez ici pour obtenir un modèle de certificat médical.](#)

Chaque participant doit fournir SOIT :

- **un certificat médical** d'absence de contre-indication à la **pratique du sport en compétition**
- **un certificat médical** d'absence de contre-indication aux disciplines concernées par votre défi :
 - « **Tir à l'arc, Kayak et Course à Pied en compétition** » pour le Défi Découverte
 - « **Stand Up Paddle et Course à Pied en compétition** » pour le Défi Sportif
- une **licence valide de la Fédération Française de Triathlon**

Le certificat doit dater de moins d'un an à la date de la compétition, la licence doit être valide pour l'année en cours.

Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

RESTAURATION

Un point collation est prévu en fin de parcours.

Une buvette est également mise à disposition pour les participants et les visiteurs.



POUANCÉ, DIMANCHE
14 JUIN 2020
Natur'O Loisirs - À partir de 13H30

LES ÉPREUVES

DÉFI	ÂGE MINIMUM	ÉQUIPE	TARIFS	
Sportif	16 ans	2 participants	26€ Par équipe	+ 5€ pour location de SUP
Découverte	8 ans	2 participants	20€ par équipe	

N.B. : aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation sauf raisons valables (avec justificatif)

Les équipes peuvent être mixtes, masculines, ou féminines.

Informations concernant les deux parcours :

- Défi Découverte : un kayak et deux pagaies sont fournis par équipe (ainsi que les gilets)
- Défi Sportif : **apportez votre Stand Up Paddle !** (Ou bien possibilité de location de Stand Up Paddle pour 5€)

(ATTENTION : le leash est obligatoire sur l'Étang Saint Aubin de Pouancé, les participants n'ayant pas de leash sur leur matériel ne pourront pas participer à Natur'O Défi.)

DÉFI SPORTIF

- Horaire du briefing : 13h15
- Horaire du départ : 13h30
- Équipe : 2 adultes (16 ans minimum)
- Épreuve en relais : Stand Up Paddle
- Épreuves en équipe : Course à pied, Aquaparc
- Matériel : **apportez votre Stand Up Paddle** (et pagaie) ! (ou bien possibilité de location de Stand Up Paddle pour 5€) + les gilets sont obligatoires et fournis par l'organisation.



POUANCÉ, DIMANCHE
14 JUIN 2020
 Natur'O Loisirs - À partir de 13H30

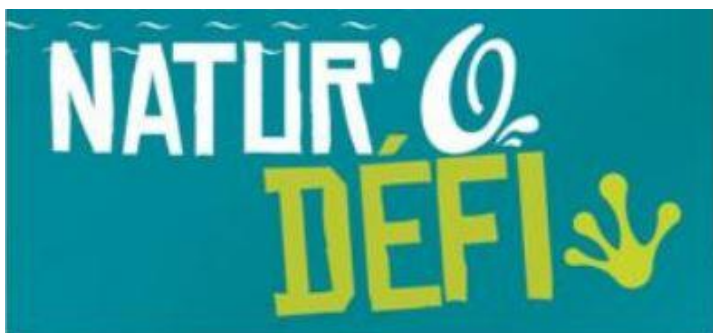
Le parcours se fait selon le schéma suivant :

Équipier 1	Équipier 2	L'un après l'autre, les 2 équipiers se relaient sur la boucle de paddle. Ils enchaînent avec la course à pied ensemble.	Équipiers 1 + 2	Les 2 équipiers terminent par un tour de l'aquaparc.	Équipiers 1 + 2
Relais Stand Up Paddle	Relais Stand Up Paddle		Course à pied		Aquaparc
1 boucle 1km	1 boucle 1km		7 km		1 tour de la structure

DÉFIDÉCOUVERTE

- Horaire début Tir à l'arc : 14h30
- Horaire du briefing : 15h15
- Horaire du départ : 15h30
- Équipe : 2 personnes :
 - soit 1 jeune (8-15 ans) + 1 adulte (16 ans et plus)
 - soit 2 adultes (+ de 16 ans)
 - soit 2 jeunes (8-15 ans)
- Défi en duo : Tir à l'arc (pour définir l'ordre de départ), Aquaparc, Kayak et Course à pied
- Matériel: un kayak et deux pagaies sont fournis (ainsi que les gilets)

Tir à l'arc	Aquaparc	Kayak	Course à pied
Permet de définir l'ordre de départ des équipes grâce à votre précision !	1 tour sur la structure	1 boucle 1km	1 tour 2,4 km



POUANCÉ, DIMANCHE
14 JUIN 2020
Natur'O Loisirs - À partir de 13H30

RÈGLEMENT

REMARQUES GÉNÉRALES

- ✓ Chaque concurrent s'engage à se soumettre au règlement par le seul fait de s'inscrire à **Natur'O Défi**
- ✓ Chaque concurrent s'engage à respecter la nature et les propriétés qu'il traverse.
- ✓ Il est interdit de jeter des papiers et autres déchets sur les voies empruntées, sous peine de disqualification.
- ✓ Un ravitaillement est prévu sur un point du parcours.
- ✓ En fonction des conditions et des événements, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours au dernier moment ou d'annuler l'épreuve.
- ✓ Vous devez respecter le matériel mis à disposition pour la manifestation (balises, gilets de sauvetage...)
- ✓ Nous vous demandons la plus grande courtoisie envers les bénévoles, dévoués et indispensables au bon déroulement de **Natur'O Défi**.
- ✓ Seule l'organisation se donne le droit d'arbitrer les litiges éventuels.
- ✓ Par le seul fait de s'inscrire, chaque participant autorise l'organisation à utiliser son image à travers les photos et les films réalisés, au titre des différents documents que pourra produire l'organisation.
- ✓ Vous devez respecter les consignes de sécurité propre aux activités, ainsi que les personnes qui les encadrent.

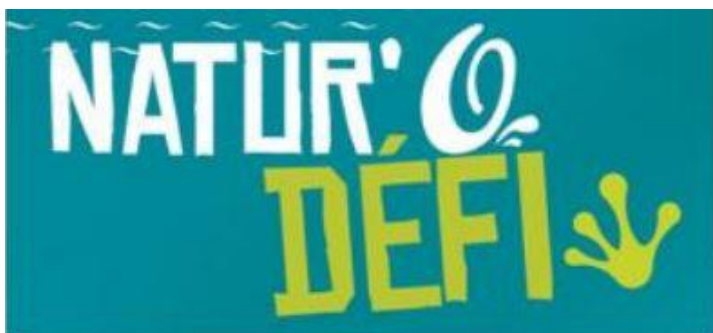
Par le seul fait de s'inscrire, chaque participant déclare avoir une responsabilité civile, savoir nager au moins 25 mètres et s'immerger, avoir pris connaissance des conditions générales du règlement de Natur'O Défi et en accepter toutes les conditions.

PARTICIPATION

L'inscription se fait via le formulaire en ligne suivant : [cliquez-ici](#)

La participation à **Natur'O Défi** comprend :

- ✓ La participation à la course
- ✓ La mise à disposition du matériel : un kayak par équipe (avec les pagaies) pour le défi Découverte
- ✓ Le prêt de gilets de sauvetage
- ✓ Le point collation à la fin du défi
- ✓ L'accès aux douches du Camping municipal de la Roche Martin **



POUANCÉ, DIMANCHE
14 JUIN 2020
Natur'O Loisirs - À partir de 13H30

DÉTAIL DES ACTIVITÉS

AQUAPARC

Le port du gilet de sauvetage (fourni par l'organisation) est obligatoire. Il est interdit de sortir du périmètre de sécurité et de pratiquer l'apnée.

L'accès à l'aquaparc est interdit : aux personnes ayant moins de 8 ans, aux personnes en état d'ivresse ou sous l'emprise de stupéfiant, aux personnes atteintes de maladies mentales si elles ne sont pas encadrées, aux personnes atteintes de maladies contagieuses ou d'affections cutanées contagieuses, aux personnes présentant des risques cardio-vasculaires.

KAYAK

Le port du gilet (fourni par l'organisation) et les chaussures de sport sont obligatoires dans le kayak (éliminatoire). Pour le défi Découverte, un kayak ainsi que deux pagaies et deux gilets par équipe sont fournis par l'organisation.

STAND UP PADDLE

Les participants peuvent apporter leur propre matériel : **une planche de paddle, une pagaie ainsi qu'un leash**. Ou bien, les participants ont la possibilité de louer un paddle, sur place, à un tarif de 5 € par Stand Up Paddle. Le port du gilet (fourni par l'organisation) est obligatoire. Le **leash est OBLIGATOIRE** pour pratiquer le Stand Up Paddle sur l'Étang Saint Aubin de Pouancé.

COURSE À PIED

Le périmètre de la course à pied est délimité par des balises, ainsi que par la présence de commissaires pour le passage du pont Rue des étangs ainsi que dans lors des passages de croisement autour des étangs.

Veuillez respecter l'environnement, et ne rien jeter dans la nature. Des poubelles sont à votre disposition au niveau de la buvette.