



POUANCÉ, DIMANCHE
14 JUIN 2020
 Natur'O Loisirs - À partir de 13H30

DÉFI SPORTIF

- Horaire du briefing : 13h15
- Horaire du départ : 13h30
- Équipe : 2 adultes (16 ans minimum)
- Épreuve en relais : Stand Up Paddle
- Épreuves en équipe : Course à pied, Aquaparc
- Matériel :
 - **Apportez votre Stand Up Paddle!**(Avec leash et pagaie)
 - Ou bien possibilité de location de Stand Up Paddle pour 5€
 - Les gilets de sauvetage sont **obligatoires** et fournis par l'organisation.

Le parcours se fait selon le schéma suivant :

Équipier 1	Équipier 2	L'un après l'autre, les 2 équipiers se relaient sur la boucle de paddle. Ils enchaînent avec la course à pied ensemble.	Équipiers 1 + 2	Les 2 équipiers terminent par un tour de l'aquaparc.	Équipiers 1 + 2
Relais Stand Up Paddle	Relais Stand Up Paddle		Course à pied		Aquaparc
1 boucle 1km	1 boucle 1km		7 km		1 tour de la structure

RAPPEL : Le **leash** (pour les Stand Up Paddle) est **obligatoire** sur les étangs, de ce fait, si vous apportez votre propre matériel, assurez-vous d'être munis d'un leash.



POUANCÉ, DIMANCHE
14 JUIN 2020
Natur'O Loisirs - À partir de 13H30

DÉFI DÉCOUVERTE

- Horaire début Tir à l'Arc : 14h30 (va s'échelonner jusqu'au briefing)
 - Horaire briefing : 15h15
 - Horaire du départ : 15h30
 - Équipe : 2 personnes :
 - soit 1 jeune (8-15 ans) + 1 adulte (16 ans et plus)
 - soit 2 adultes (+ de 16 ans)
 - soit 2 jeunes (8-15 ans)
 - Défi en duo : Tir à l'arc (pour définir l'ordre de départ), Aquaparc, Kayak et Course à pied
 - Matériel:
 - Kayak
 - Deux pagaies
 - Les gilets de sauvetage
- } Fourni par l'organisation

Tir à l'arc	Aquaparc	Kayak	Course à pied
Permet de définir l'ordre de départ des équipes grâce à votre précision !	1 tour sur la structure	1 boucle 1km	1 tour 2,5 km

ZOOM sur le Tir à l'arc :

- **14h30** : Explications aux équipes pour se servir du matériel
- **jusqu'à 15h15** : tirs de « flèches test » et tirs de flèches officiels pour déterminer les pénalités
- **15h15** : Briefing et annonce de l'ordre de départ officiel



POUANCÉ, DIMANCHE
14 JUIN 2020
 Natur'O Loisirs - À partir de 13H30

RÉCAPITULATIF

Épreuves	Briefing	Départ	Âge minimum	Catégorie	Tarifs	
Défi Sportif	13h15	13h30	16 ans	Binômes (+16 ans)	26€ par équipe (Gilets fournis)	+5€ pour la location de SUP (Paddle + Pagaie + Leash + Gilets fournis)
Défi Découverte	15h15	15h30	8 ans	Binômes : 1 adulte (+ 16 ans) et 1 enfant (+8ans)	20€ par équipe (Kayak + Pagaies + gilets fournis)	
				Binômes : 2 adultes (+16 ans)		
				Binômes : 2 enfants (8-15 ans)		

N.B. : aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation sauf raisons valables (avec justificatif)

Les équipes peuvent être mixtes, masculines, ou féminines.

Informations concernant les deux parcours :

- Défi Découverte : un kayak et deux pagaies sont fournis par équipe (ainsi que les gilets)
- Défi Sportif : **apportez votre Stand Up Paddle !** (Ou bien possibilité de location de Stand Up Paddle pour 5€)

(ATTENTION : le leash est obligatoire sur l'Étang Saint Aubin de Pouancé, les participants n'ayant pas de leash sur leur matériel ne pourront pas participer à Natur'O Défi.)